

**バナナ園グループの「訪問看護師<訪問看護ステーションるな>」のスタッフに伺いました
大流行!! 新型インフルエンザ対策は？
よっつの基本防衛で乗り切ろう!!**

紅葉前線の北上にあわせるように、朝晩の冷え込みに注意の季節がやってきました。新型インフルエンザの流行もあり、ちょっと厄介な冬になりそうです。今回はそんなインフルエンザの対策についてバナナ園グループが訪問看護をお願いしている東京都大田区の訪問看護ステーション「るな」の看護師、川島さん三谷さんにスタッフの川内久美がお話をお伺いしました!!
川内：私もヘルパーとして高齢者のお宅に伺いますが、大流行の新型インフルエンザ対策、何か秘策はありますか？

川島：残念ながら秘策は無いですね。確実なのはワクチンですが、今は誰もが希望するときに接種できるわけではないのですから。

三谷：私は川崎大師バナナ園の訪問看護を担当していますが、施設の高齢者や、家庭で介護を受けられている方は社会との接点が少ないわけです。ですからインフルに罹ると言うのは、スタッフや外から来る方、家族がウイルスを持ち込むと言うことになる。まずは持ち込まないかがポイントです。

川島：結局「手洗い」「うがい」「マスク着用」って言うことになるのよね。

川内：私もお客様のお宅を伺う際は必ず携帯用の消毒液を持っています、でも最初に「うがいさせて下さい。」とはいいい辛い。

川島：家族の皆さんにお願いすることだから、ヘルパーさんもするべきね。そういう意識改革が今こそ必要だと思います。

川内：でも不幸にして家族やスタッフがインフルエンザに罹ったら？

川島：家庭内での隔離はなかなか難しいテーマです、まずは病院へということになります。あと家庭で見かける「タオルの共用」。インフルが出たら、タオルはペーパータオル<無ければキッチン・タオル>にしてください、トイレや洗面所でのタオルの共用は絶対NG、病院や施設では絶対に無いですよ。それと、具合が悪いときは職場や学校には行かない、休んで欲しい、出社や登校されることは「迷惑」「カッコ悪い」という風潮を作らないと…。

三谷：私は医療従事者ということもあり、外出から帰っての「手洗い」「うがい」は欠かしたことが無い、勿論夏でも。今までインフルには罹ったことがないのはこの習慣のおかげだと思います。それと朝は、前日の晩の飲み残した「お茶」でうがいをするの。

川内：お茶に含まれる成分には殺菌作用もあるといわれていますね。

川島：でもインフルエンザの感染経路は鼻腔がメインであるとされているのよ。

三谷：確実なのは鼻うがい、鼻から吸い込み、口から出す。知り合いのドクターもこれを薦めています。

川内：ホトですか～!!聞いただけでも涙がでそう。<※へ>



川島さん(左)は第2バナナ園、三谷さん(右)は川崎大師バナナ園を担当する看護師さん。入居者はもちろん、スタッフにとっても頼もしい相談相手。「インフルエンザの基本防衛について伺いました、当たり前のことですが「なぜ?」「どうして?」の理由が解ると取り組みやすいですね、さすがに!看護師さん!!(川内)

<※>三谷：ウイルスは乾いた鼻腔や喉の粘膜が大好き。だから部屋の湿度管理もポイント。暖房の効いた部屋は乾燥して、まさにウイルス天国。50%以上の湿度は保っていないと危険な状態と言えます。

川内：加湿器は今や冬の必需品。バナナ園の各施設でも大活躍です。そう、加湿の必要性はお客様にもお話しするんです。

三谷：リビングや人の集る場所には大きめの加湿器が良いでしょう、でもマメな水の補給と衛生管理、そしてメンテナンスには注意が必要。匂いをするとうるみを撒き散らすことにも…。個室や寝室では寝る前に濡れタオルを軽く絞りハンガーに架けるだけでも保湿の助けになります、一番簡単なのは霧吹き「シュッ・シュッ」これならできるよね。それからマスクの使用も鼻腔や喉の保湿には効果があります、寝るときはちょっと難しいかな？

川内：今年はこのインフル騒ぎでマスクがどこでも品薄状態だとか？電車に乗っても街を歩いてもこんなに多くの人々がマスクをしているのって初めての気がする。マスクをするとファンデーションや口紅が落ちたり、女性は遠慮がちだったけど立体形成のマスクが出てきたり。

三谷：使いやすい製品が随分増えたわね、でも一日中しているのはストレスになるし、使用にTPOも必要だし。基本は大勢人の集る場所では絶対に着用!!この時期、満員電車や病院などでマスクをしていない人を見ると、「本当に危険!!」って思います。人から「もらわない」、人に「うつさない」そして「保湿」と言うことを考えると、マスク着用はエチケットって思っ欲しい、結局は自分に帰ってくる。

川島：新型インフルエンザの登場で皆自覚は随分と高まってきたような気がします。

三谷：今年は春先から新型インフルエンザについて、マスコミと共に行政も随分広報に力を入れてきたから、「感染列島」なんて映画も公開されパニックの恐ろしさを伝えてくれました。そうなる前に「手洗い<アルコール等での消毒を含む>」「うがい」「マスクの着用」そして「湿度管理」この四つの原則を守るだけで、自分と家族を守ることが出来るのです。明日からではなく今日から始めて欲しいと思いますね。



カイゴのゴカイ 23

～カイゴな人々のゴカイな日々～

ケアマネージャー編

介護保険を使うようになって、最初にお世話になるのがこの「ケアマネージャー」通称「ケア」である。お役所の正式名称は「介護支援専門員」。在宅介護時の司令塔をこなす、その主な仕事と言えば一般的にはお客様の「ケアプラン（介護計画）」を作るコト、そしてコンサル業務が主となる。ケアの受験資格は「医師、薬剤師、看護師、理学療法士、介護福祉士他の有資格者、介護等の業務に従事経験のある人で、5年以上かつ900時間以上の経験が必要とされる」。経験が必要なコトであるから「ゴカイ」の中でのステータスも高いのである。看護師や医師の有資格者のステータスは更に上がる。実際は「介護等の業務に従事経験のある人」「介護福祉士」「看護師」出身の方が多く、因みに男女比は70%が女性、平均年齢46歳、仕事と家事の両立を狙うキャリアウーマンも多い。そしてこのケアのいる事務所<事業所>は「居宅介護支援事業所」と言う<因みにヘルパーステーションは「訪問介護事業所」>、紛らわしいので「ケア事務所」と言ってくれば分かりやすい。ケアは利用者のプランを作成する上でお客様の<健康状態や家庭環境>を良く理解・把握しなければならない。しつこい位話を聞いてケアプランを作ってくる人は〇、逆に簡単にケアプランを作ってくる人は×だ。更に「ヘルパー事務所」や「デイサービス」等の事業者の紹介や選定のアドバイスをする立場上、多くの事業者の特色を把握する必要もある。こんなケアは半端でなく忙しい、ひとりで30人、或いはそれ以上のお客様（利用者）を担当するのが普通で、毎月全ての利用者の自宅に最低1回の訪問・調査が義務付けられている、玄関先で必要事項だけを話してくるわけにもいかない、たいていはお客様のお宅に上がりキッチンと話をすることになる。時には「嫁の悪口、グチ、更に人生相談まで」なんてことも。一回の訪問が数時間に及ぶコトも。更に事業所担当者を集めてのケアカンファレンス<会議>の主催。お客様の代役で役所との折衝、そして最も厄介なのは<超！>莫大な記録帳票の作成、よって介護の知識やスキルほかにパソコンスキルも重要・必須になる、使っても大変な作業で、使えない人は、夜鍋・残業・休日出勤が続くのである。さらに事務所には事業所やお客様からジャンジャン電話がかかってくる。勿論、携帯にも電話がかかってくる、であるからケアさんは業務用と個人用は別の携帯が必要になってくる。



優しく接してくれるケアさんであるが、事務所では、電話に追われ、夕方遅くまでパソコンに向かう。残業後最後に事務所の鍵をしめ、すかさず主婦モードに変身！スーパーに立ち寄り夕食の準備。家に帰って主婦もこなすから殆どのケアは9時からのドラマの途中のソファでうたた寝をし、慌てて12時過ぎにお風呂に入るのである。

バナナ園グループ

- グループホーム「川崎大師バナナ園」☎ 044-280-2386
- グループホーム「バナナ園」☎ 044-588-0645
- グループホーム「第二バナナ園」☎044-587-1773
- 高齢者ケア付住宅「IDS バナナ園」☎044-580-3210
- グループホーム「バナナ園ほりうち家」☎044-722-5361
- グループホーム「のんびりーす」☎044-797-3314
- グループホーム「バナナ園生田ヒルズ」☎044-911-1599
- デイサービスバナナ園☎044-588-0890
- あいケアサービス☎044-433-4651
- すこやかケアプランセンター☎044-411-3120

グループホーム空室情報

空室情報、入居に関するお問い合わせは各施設もしくは総合案内

☎044-433-4651

までご連絡下さい



月刊 MONTHLY BANANA NEWS (毎月1日発行)
通算第59号 編集:社会福祉法人 ばなな会
川崎市中原区上丸子八幡町816 ☎044-433-4651
<HP> <http://www.bananaen.com/>

第3回ありがとう介護研究会

「よく生きるとは?」～認知症を予防する～

11月28日(土) ホテル グランドパレスにて開催

第1回「食べることを楽しむために」第2回「在宅介護・地域医療」をテーマに開催し、多くの方にご参加頂いた「ありがとう介護研究会」、今回は「認知症予防」をテーマとし開催いたします。どうぞお気軽にご参加下さい。

日時:平成21年11月28日(土)13時～15時

テーマ:「よく生きるとは?」～認知症を予防する～

場所:ホテル グランドパレス 3F「松の間」<東京都千代田区飯田橋 1-1-1 TEL 03-3264-1111><地下鉄九段下駅下車>

参加費:無料

【講演者】

高橋聡子「フレアの活動紹介」<在宅介護家族の会「フレア」代表>

菅原由美「ボランティアの活動あれこれ」<全国訪問ボランティアの会キャプテン代表>

須貝佑一「脳を若く保つ秘訣」

<社会福祉法人浴風会病院診療部長兼認知症介護研究・研修東京センター副センター長>

【ありがとう介護研究会】

会長:みらいなな(絵本翻訳家)

副会長:坪内みず子(女優)

特別顧問:日野原重明(聖路加国際病院理事長)

主催:日清オイリオグループ株式会社

協賛:あいおい損害保険株式会社、株式会社ファースト、

白十字株式会社、株式会社マシココーポレーション

お問い合わせ/お申し込み

日清オイリオグループ 担当:後藤

神奈川県横浜市神奈川区千若町1-3

TEL:045-453-6941 FAX:048-453-0027

お申込みの際にはお名前、ご住所を連絡下さい



oilio
"植物のチカラ"

簡単にトロミがつけられる

トロミアップV

トロミ
パーフェクト

お茶などの飲み物にむせやすくなったり、
食パンなどのパサパサしたものが飲み込みにくくなっていませんか?
もしかすると、それは飲み込みのちからが低下しているためかもしれません。



3gスティック×25本 225g缶 600gアルミパウチ 3gスティック×25本 200g缶

日清オイリオグループ株式会社 〒104-8285 東京都中央区新川一丁目23番1号
お客様相談窓口 03-3555-6812
ホームページアドレス <http://www.nisshin-oilio.com>

<読者プレゼント> 食べ物を飲み込むことが難しい方が飲み込みやすいように、手軽にトロミをつけることができる「トロミパーフェクト」(日清オイリオグループ株式会社)を抽選で5名さまにプレゼントいたします。

住所・氏名・年齢・お電話番号明記の上下記までお送り下さい。

211-0001 川崎市中原区上丸子八幡町816 ばなな会本部

あいケアサービス(他) スタッフ募集中!!

<登録ヘルパー/非常勤スタッフ>

★バナナ園グループでは只今スタッフ募集中です★

◆資格無くても可能職種あり◆

- 募集内容 ①非常勤登録ヘルパー<ヘルパー2級以上必要>
- ②非常勤スタッフ<週2日以上勤務可能な方>

- 給与: ①時給1150円<生活>~1750円<身体>
- ②時給850~1000円<資格・経験考慮>

- 勤務時間 ①都合の付く時間でOK②9:00~17:00

- 休日: ①②シフト制による

- 勤務地: 中原区上丸子八幡町/幸区小倉

- 問合せ: 社会福祉法人 ばなな会 採用担当

☎044-433-4651

