

のんびり語ろうの会 《議事録》

1. 日時・場所

平成22年8月7日 14:00～
グループホームのんびりーす3階にて

2. 参加者

民生委員1名 町内会14名 包括センター1名 家族4名

3. 内容

アロマ・タクティールケアによる効果・説明（実演しながら行う）

<アロマによってどのような効果があるのか？>

不眠症の人や呼吸器・脳神経系などに緊張した心身と癒し、活気付けたり、リラックス・リフレッシュ効果、抗菌殺菌作用による空間浄化。気分は、森の中で深呼吸、深い眠りへの効果がある。

<事業内容>

- グループホームとは、共同生活介護で日常生活における、生活一般で共同生活で暮らし、その見守り、援助を行っている施設です。
- 認知症とは、旧称で痴呆症です。
- スタッフは何名ですか？入居されている方は何名ですか？
⇒入居者14名、スタッフ14名で、日勤は2～3名、夜勤は各フロア1名です。